

Encofrador

Objetivos

Este curso permite adquirir los conocimientos necesarios para el buen desempeño de un oficio. Se exponen conocimientos generales de la materia, al igual que trata de forma específica, de conceptos imprescindibles para una buena conclusión de trabajos en el mundo laboral. Este curso, pretende consolidar y mejorar los conocimientos sobre el oficio concreto.

Indice

1 Cimientos y saneamientos

- 1.1 Croquis
- 1.2 Detalle
- 1.3 Planta de cimientos y saneamiento
- 1.4 Proyecciones diédricas
- 1.5 Dibujo axonométrico
- 1.6 Croquis
- 1.7 Detalle libre
- 1.8 Croquis
- 1.9 Prácticas gráficas
- 1.10 Prácticas gráficas
- 1.11 Cimentación por placa
- 1.12 Representación
- 1.13 Resolución
- 1.14 Armado de pilotes
- 1.15 Dibujo axométrico del macizo
- 1.16 Desglose de las armaduras de jaula
- 1.17 Entramado de hormigón armado

2 El hormigón en la construcción

- 2.1 Introducción
- 2.2 Materiales que forman el hormigón
- 2.3 Propiedades importantes de los materiales
- 2.4 Los áridos
- 2.5 El hormigón en su minoría de edad
- 2.6 El encofrado como ciencia y como arte
- 2.7 Herramientas
- 2.8 Clavazón
- 2.9 Nomenclatura
- 2.10 Tablas para encofrar

3 Encofrados tipologías de madera

- 3.1 El terreno
- 3.2 Preparación de los tableros
- 3.3 Dimensionado
- 3.4 Taller de montaje
- 3.5 Ideas sobre montaje de tableros
- 3.6 Esquinas
- 3.7 Prolongación de tableros
- 3.8 Misión de la clavazón en los tableros
- 3.9 Modelos de encofrados para cimientos
- 3.10 Puesta en obra
- 3.11 Refuerzo de encofrados
- 3.12 Encofrado de cimientos de pilares
- 3.13 Encofrado de pilares
- 3.14 Marcos para mantener la sección transversal
- 3.15 Verticalidad
- 3.16 Pilares aislados con tornapuntas
- 3.17 Taller
- 3.18 Altura de los tableros
- 3.19 Pilares de esquina
- 3.20 Pilares intermedios
- 3.21 Fabricación de tableros
- 3.22 Hormigonado de pilares

- 3.23 Codales
- 3.24 Pilares de sección no rectangular
- 3.25 Pilar de sección circular
- 3.26 Pilares de sección poligonal
- 3.27 Pilares medios y gruesos
- 3.28 Encofrado de cabezas de hongo
- 3.29 Encofrado de pilares de pórtico
- 3.30 Encofrado de vigas y jácenas
- 3.31 Viga interior
- 3.32 Encuentros de vigas
- 3.33 Vigas acarteladas
- 3.34 Vigas maestras y brochales
- 3.35 Encofrado de muros
- 3.36 Muros de cierta longitud
- 3.37 Precauciones antes de hormigonar
- 3.38 Esquinas de muros
- 3.39 Hormigonado de muro y suelo
- 3.40 Soluciones de continuidad en el hormigonado huecos
- 3.41 Taller
- 3.42 Replanteo
- 3.43 Puesto en obra
- 3.44 Encofrados para suelos de plantas
- 3.45 Losas con nervios o vigas en T
- 3.46 Tablas cortas
- 3.47 Apoyo de los encofrados de losas
- 3.48 Forjados de hormigón
- 3.49 Formas de encofrar
- 3.50 Casetones
- 3.51 Otros tipos de suelos
- 3.52 Encofrados de escaleras
- 3.53 Escaleras sencillas de un tramo recto
- 3.54 Escaleras curvas
- 3.55 Dificultad de ejecución
- 3.56 Encofrado de voladizos
- 3.57 Encofrados de arco, bóvedas, cúpulas y puentes
- 3.58 Puentes
- 3.59 Puentes de arco
- 3.60 Encofrados de depósitos
- 3.61 Depósitos de sección poligonal
- 3.62 Piscinas
- 3.63 Silos
- 3.64 Encofrados de piezas prefabricadas

4 Encofrados tipología metálicas

- 4.1 Encofrados metálicos
- 4.2 Características de los encofrados metálicos
- 4.3 Aplicación de pilares
- 4.4 Forjado tipo ferodal 7
- 4.5 Forjado
- 4.6 Cubeta
- 4.7 Encofrado
- 4.8 Encofrado de forjado con cubetas recuperables
- 4.9 Encofrado de forjado plano
- 4.10 Cuestionario: Cuestionario final

Prevención en obra Riesgos específicos

OBJETIVOS: Este curso permite adquirir los conocimientos necesarios para el desempeño de las funciones de nivel básico de Prevención de Riesgos Laborales. Incluye además una parte de temario específico en función del Sector Profesional en que se encuadra la actividad laboral que desempeña el alumno. Se pretende consolidar y mejorar los conocimientos sobre prevención aplicadas a las tareas cotidianas en el puesto de trabajo. El Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención, publicado en el BOE nº 27 de 31 de enero de 1997, establece que las funciones que integran el nivel básico de la actividad preventiva son las siguientes: • Promover los comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo y protección, y fomentar el interés y cooperación de los trabajadores en una acción preventiva integrada. • Promover, en particular, las actuaciones preventivas básicas, tales como el orden, la limpieza, la señalización y el mantenimiento general, y efectuar su seguimiento y control. • Realizar evaluaciones elementales de riesgos y, en su caso, establecer medidas preventivas del mismo carácter compatibles con su grado de formación. • Colaborar en la evaluación y el control de los riesgos generales y específicos de la empresa, efectuando visitas al efecto, atención a quejas y sugerencias, registro de datos, y cuantas funciones análogas sean necesarias. • Actuar en caso de emergencia y primeros auxilios gestionando las primeras intervenciones al efecto. • Cooperar con los servicios de prevención, en su caso.

1 Conceptos básicos sobre seguridad y salud

- 1.1 El trabajo y la salud
- 1.2 Los Riesgos Profesionales
- 1.3 Factores de Riesgo Laboral
- 1.4 Incidencia de los factores de riesgo sobre la salud
- 1.5 Daños derivados del trabajo
- 1.6 Accidentes de trabajo
- 1.7 Enfermedades profesionales
- 1.8 Diferencia entre Accidentes de trabajo y Enfermedad profesional
- 1.9 Otras patologías derivadas del trabajo
- 1.10 Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos
- 1.11 Deberes y obligaciones básicas en esta materia
- 1.12 Política de Prevención de Riesgos Laborales
- 1.13 Fomento de la toma de conciencia
- 1.14 Participación, información, consulta y propuestas
- 1.15 El empresario
- 1.16 El trabajador

2 Riesgos generales y su prevención

- 2.1 Caídas de personas a distinto o al mismo nivel
- 2.2 Proyección de fragmentos o partículas
- 2.3 Golpes o cortes por objetos y herramientas
- 2.4 Atrapamiento por vuelco de máquina
- 2.5 Golpes atrapamientos por derrumbamiento
- 2.6 Contacto eléctrico
- 2.7 Sobre esfuerzo
- 2.8 Exposición al polvo o a ruidos
- 2.9 Dermatitis profesional y riesgos de contaminación
- 2.10 Riesgos ligados al medio ambiente del trabajo
- 2.11 Contaminantes químicos
- 2.12 Toxicología laboral
- 2.13 Medición de la exposición a contaminantes
- 2.14 Corrección ambiental
- 2.15 Contaminantes físicos
- 2.16 Energía mecánica
- 2.17 Energía térmica
- 2.18 Energía electromagnética
- 2.19 Contaminantes biológicos
- 2.20 La carga del trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
- 2.21 Sistemas elementales de control de riesgos
- 2.22 Protección colectiva
- 2.23 Equipos de Protección individual
- 2.24 Protección del cráneo
- 2.25 Protectores del aparato auditivo
- 2.26 Protectores de la cara y del aparato visual
- 2.27 Protectores de las vías respiratorias
- 2.28 Protección de las extremidades y piel
- 2.29 Protectores del tronco y el abdomen
- 2.30 Protección total del cuerpo
- 2.31 Control de riesgos derivados de trabajos en altura

- 2.32 Características del riesgo de caída de altura
- 2.33 Características generales de los dispositivos
- 2.34 Clasificación y campos de aplicación
- 2.35 Planes de emergencia y evacuación
- 2.36 Organización del plan de emergencia
- 2.37 Señalización
- 2.38 Clases de señalización y utilización
- 2.39 Señalización óptica
- 2.40 Señales en forma de panel
- 2.41 Señales gestuales
- 2.42 Señales luminosas
- 2.43 Señalización acústica y otras señalizaciones
- 2.44 El control de salud de los trabajadores
- 2.45 La vigilancia de la salud de los trabajadores
- 2.46 Integración de los programas de vigilancia de la salud

3 Prevención en Riesgos específicos

- 3.1 Riesgos en la fase de movimientos de tierra
- 3.2 Riesgos en la fase de cimentación
- 3.3 Riesgos en la fase de encofrado
- 3.4 Riesgos en la fase de revestimiento de fachadas
- 3.5 Riesgos en la fase de albañilería
- 3.6 Riesgos en la fase de cubiertas
- 3.7 Riesgos en la fase de carpintería de madera
- 3.8 Riesgos en la fase de carpintería metálica
- 3.9 Riesgos en la fase de pintura
- 3.10 Riesgos en la fase de instalaciones
- 3.11 Fuentes y causas de caída de persona a distinto nivel
- 3.12 Prevención y precauciones de caída de persona a distinto nivel
- 3.13 Fuentes y causas de caída de persona en el uso de medios auxiliares
- 3.14 Prevención y precauciones de caída de persona en el uso de medios auxiliares
- 3.15 Fuentes y causas de caída de objetos desprendidos
- 3.16 Prevención y precauciones de caída de objetos desprendidos
- 3.17 Fuentes y causas de pisadas sobre objetos
- 3.18 Prevención y precauciones de pisadas sobre objetos
- 3.19 Fuentes y causas de caídas de personas al mismo nivel
- 3.20 Prevención y precauciones de caídas de personas al mismo nivel
- 3.21 Fuentes y causas de choques y golpes contra objetos móviles
- 3.22 Prevención y precauciones de choques y golpes contra objetos móviles
- 3.23 Fuentes y causas de vuelco de máquinas y vehículos
- 3.24 Prevención y precauciones de vuelco de máquinas y vehículos
- 3.25 Fuentes y causas de proyección de partículas
- 3.26 Prevención y precauciones de proyección de partículas
- 3.27 Fuentes y causas de riesgo de sobreesfuerzos
- 3.28 Prevención y precauciones de riesgo de sobreesfuerzos
- 3.29 Tabla de riesgos presentes en la obra
- 3.30 Servicios higiénicos y locales de descanso en obra
- 3.31 Cuestionario: Prevención en obras

4 Elementos básicos de gestión de la prevención

- 4.1 Intervención de las administraciones públicas en materia preventiva
- 4.2 Organización preventiva del trabajo
- 4.3 Procedimiento general de la planificación
- 4.4 Documentación - recogida, elaboración y archivo
- 4.5 Representación de los trabajadores

5 Primeros auxilios

- 5.1 Procedimientos generales
- 5.2 Eslabones de la cadena de socorro
- 5.3 Evaluación primaria de un accidentado
- 5.4 Normas generales ante una situación de urgencia
- 5.5 Reanimación cardiopulmonar
- 5.6 Actitud a seguir ante heridas y hemorragias
- 5.7 Fracturas
- 5.8 Traumatismos craneoencefálicos
- 5.9 Lesiones en columna
- 5.10 Quemaduras
- 5.11 Lesiones oculares
- 5.12 Intoxicaciones, mordeduras, picaduras y lesiones por animales marinos
- 5.13 Plan de actuación
- 5.14 Cuestionario: Cuestionario final

