

ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA Y SUS EFECTOS EN LA SALUD DE LA POBLACIÓN

Modalidad	Teleformación
Duración	60 horas
Formato	Plataforma virtual on-line

Objetivos	<ul style="list-style-type: none">- Conocer los criterios en que se basa el diseño y la planificación de dietas para población sana.- Conocer todos los elementos y pasos necesarios para llevar a cabo una adecuada valoración del estado nutricional.- Conocer los objetivos y funciones de la salud pública en general y de la salud pública nutricional en particular.- Conocer la epidemiología y saber diferenciar los principales diseños de estudios epidemiológicos.- Conocer el concepto de salud y sus implicaciones en la promoción y educación para la salud.
Índice	<p>Alimentación equilibrada</p> <p>La idea de una alimentación saludable Ingestas recomendadas y dietética El consejo dietético Aspectos fundamentales relacionados con los alimentos para una dieta saludable Compra y preparación de alimentos El diseño del menú semanal</p> <p>Valoración nutricional</p> <p>La historia clínico-dietética La exploración clínica Evaluación antropométrica Estudio de la composición corporal Pruebas analíticas Evaluación del tipo de alimentación Evaluación nutricional de poblaciones (epidemiología nutricional) Ejemplo de cuestionario de frecuencia de consumo de alimentos Otros cuestionarios de interés en la valoración nutricional</p> <p>Fundamentos de la salud pública</p> <p>Historia de la Salud Pública Definición y Funciones de la Salud Pública Enfermedades relacionadas con la nutrición La Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN)</p> <p>Epidemiología</p> <p>Antecedentes de la epidemiología Definición de epidemiología y epidemiología nutricional Medidas utilizadas en los estudios epidemiológicos Estudios empleados en epidemiología nutricional</p>

Centro de estudios Didact

C/ Naranjas, 3 11402 Jerez de la Frontera (Cádiz)
Telf. 956 33 66 13 Fax. 956 32 18 54
www.didact.es - didact@didact.es - info@didact.es



Promoción y educación para la salud. Educación nutricional

Antecedentes históricos de la promoción de la salud
Salud: concepto y evolución. Educación para la salud
Acciones internacionales en promoción para la salud
Modelos en la educación para la salud
Educación nutricional

Centro de estudios Didact

C/ Naranjas, 3 11402 Jerez de la Frontera (Cádiz)
Telf. 956 33 66 13 Fax. 956 32 18 54
www.didact.es - didact@didact.es - info@didact.es

